

Ankündigungstexte der Referentinnen und Referenten

Prof. Dr. med. Tilman Rohrer, Prof. Dr. med. Heide Siggelkow, Dr. Ivonne Bedei
„Frag' den Experten!“

Sie haben die Gelegenheit für ein fünfzehnminütiges Gespräch mit einem Experten Ihrer Wahl. Nutzen Sie dieses einzigartige Angebot!

N.N.

Gibt es beim UTS durch die Hormontherapie ein erhöhtes Risiko an Krebs zu erkranken?

Laura Maier, Gesundheits- und Krankenpflegerin in Ausbildung und Anna Lena Pauers, Gesundheits- und Krankenpflegerin

Turner Syndrom und Kinderwunsch ein sensibles und wichtiges Thema

Wir, Laura Maier(23) und Anna Lena Pauers (23) sind der Meinung, dies lässt sich unter Betroffenen am besten besprechen, da das gegenseitige Verständnis und die Offenheit am größten sind. Wir möchten Sie und euch deshalb zu einer Gesprächsrunde einladen, in der wir unsere Erlebnisse und unsere Erfahrungen zu dem Thema austauschen können.

Maria Ibach, Erzieherin und Anna Lena Pauers, Gesundheits- und Krankenpflegerin
Allgemeiner Umgang mit dem UTS

Liebe Eltern von betroffenen Mädchen mit UTS! Wir heißen Maria Ibach(23) und Anna Lena Pauers (23) . Wir sind beide vom Turner-Syndrom betroffen, Maria erhielt die Diagnose mit etwa 12 Jahren, Anna Lena bereits als Säugling. Wir halten es für immens wichtig sich als junge Eltern eines betroffenen Mädchens mit dem Thema auseinanderzusetzen und über seine Ängste, Wünsche und Befürchtungen zu sprechen. Wie ginge das besser als im Gespräch mit Betroffenen? Wir möchten Sie hiermit herzlich zu einer Gesprächsrunde einladen, in der vor allem der allgemeine Umgang mit dem UTS und das Erleben des Syndroms für die Betroffenen im Vordergrund stehen sollen. Wir sind schon gespannt auf die interessanten Gespräche!

Sandra Banse, medizinische Dokumentarin

Bullet Journaling

Was ist Bullet Journaling und was bringt es mir?

Was für kreative Ideen gibt es zur Gestaltung und was ist Handlettering?

Ich möchte euch diese kreative Möglichkeit zum Selbstmanagement und zur kreativen Auszeit vorstellen.

Elke Müller-Seelig, Kommunikationstrainerin und Familienpädagogin und Gabi Scheuring, Seelsorgerin

Erziehung und Beziehung im Umgang von Eltern mit betroffenen Mädchen

Wie hilfreich ist es Grenzen zu setzen? Welche und wie viele in welchem Alter? Wir versuchen in diesem Workshop gemeinsam Antworten oder Lösungsansätze zu finden.

Frank Schulz, Elektriker

Gespräch unter Männern

Ich möchte alle Väter und Partner einladen, sich über unsere kleinen Mädels und hüb-

schen Partnerinnen darüber auszutauschen, wie wir ihnen unsere ganze Fürsorge geben können.

**Maria Ulbrich, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Systemische Familientherapeutin
„Mut zur Wut“ - zum Umgang mit Aggression; Aggression als Lebensenergie**

- Explodierst du oft beim geringsten Anlass?
- Oder bist du nie wütend?
- Laufen Auseinandersetzungen immer nach dem gleichen Muster ab?
- Oder streitest du nie?

In dem Workshop werden wir uns damit beschäftigen, was für jede Ärger und Aggression persönlich bedeuten und wo wir im Alltag darauf stoßen. Es wird praktische Übungen zur Selbstwahrnehmung, zum Grenzen setzen und zum konstruktiven Umgang mit Konflikten geben.

**Michaela Hold, Selbstständige Seminarleiterin, Yogalehrerin, Coach
„Entdecke die Göttin in dir.“**

Komm deiner Weiblichkeit wieder auf die Spur. Entdecke, was in dir steckt, komme ins Fließen, dehne deinen Körper und verbinde dich mit deinem Herzen. Durch verschiedene Übungen, spüren, meditativem Tanz, Entspannung, einer Fantasiereise zu deiner inneren Göttin und achtsamen, absichtslosen Berührungen kannst du wieder ganz bei dir ankommen.

**Univ.-Prof. Christoph Kampmann
Echo, EKG, Blutdruck mit Diagnose**

Sie haben die Gelegenheit für eine 30minütige Untersuchung. Im Anschluss werde ich Ihnen die Ergebnisse erklären.

**Gabi Scheuring, Seelsorgerin
Massagestraße**

Nach einem anstrengenden Tag voller Vorträge und Workshops biete ich zur Entspannung wieder meine Massagestraße an. Es besteht die Möglichkeit sich massieren zu lassen oder selbst jemanden zu massieren. Wir haben immer sehr viel Spaß dabei. Ich wünsche uns einen schönen entspannten Abend.

**Bettina von Hanffstengel, Märchenerzählerin
Märchenzeit - Indianerland**

Ob an den Feuern in den Tipis der Prärien, in den Langen Häusern im Waldland oder in den Hogans der Hochebene New Mexikos: die Menschen haben sich überall Geschichten erzählt. Märchen von Frauen und Männern, die ebenso mutig wie schön sind und Geschichten von gewitzten Tieren.