

Programm des Jahrestreffens am Samstag, den 13. Juni

	Wissensspeicher
9:00 Uhr bis 10:30 Uhr	„Adipositas beim UTS“ Dr. Jenny Bischoff
10:30 Uhr bis 10:45 Uhr	„Lockerungsübungen“ Kerstin Kratschmar und Lisa Gantner
10:45 Uhr bis 12:15 Uhr	„Schilddrüse“ Dr. Jenny Bischoff
14:45 Uhr bis 17:45 Uhr	„Hilfen im Alltag & Pflegegrad - verständlich erklärt“ Luisa Pleßke
19:00 bis 20:00 Uhr	Vorbereitung des Bunten Abends durch das Orgateam

	Entdeckerkreis
9:00 Uhr bis 10:30 Uhr	„UTS und Schlafstörungen“ für Frauen Sarah Schilling
10:45 Uhr bis 12:15 Uhr	„Die Bedeutung von Schlaf bei Kindern“ für Eltern Sarah Schilling
14:30 Uhr bis 15:30 Uhr	„Yin Yoga 90 Min Workshop für Erwachsene - sanft ankommen & entspannen“ Clara Bienroth
15:45 Uhr bis 16:45 Uhr	„Sanfter Hatha Yoga 90 Min Workshop für Erwachsene - Balance finden & bewusst bewegen“ Clara Bienroth
19:00 Uhr bis 20:00 Uhr	„Märchenzeit - Von der Relativität der Zeit“ Bettina von Hanffstengel
	Geistreich
9:00 Uhr bis 12:00 Uhr	„Mentale Gesundheit am Arbeitsplatz mit und trotz Turner- Syndrom“ Angelika Bock
14:45 Uhr bis 17:45 Uhr	„Gemischte Austauschrunde für Männer und Frauen“ Frank und Maud Schulz
19:00 Uhr bis 20:00 Uhr	„Traumreise“ Maud Schulz

	Lehrreich 1
9:00 Uhr bis 12:00 Uhr	„Familie: Tankstelle oder Ring frei - ich will das alles richtig machen“ Gabi Scheuring, Annette Ladjabi
14:30 Uhr bis 17:30 Uhr	„Trauerprozesse wahrnehmen und verstehen“ Elke Trevisany
19:00 Uhr bis 20:00 Uhr	„Austausch mit dem Vorstand“
	Kreativ-Oase
9:00 Uhr bis 12:00 Uhr	Typberatung mit Maud und Mona
14:30 Uhr bis 17:30 Uhr	Typberatung mit Mona
	Lehrreich 2
9:00 Uhr bis 12:15 Uhr	Kinderbetreuung Sandra Lange, Ruth Hiekel
14:30 bis 17:45 Uhr	Kinderbetreuung Sandra Lange, Ruth Hiekel