

Ankündigungstexte der Referentinnen und Referenten

Laura Maier, Medizinerin: „Austausch mit einer Medizinerin mit UTS“

Ich bin 30 Jahre alt, lebe selbst mit dem Ullrich-Turner-Syndrom (UTS) und habe nach meinem Abitur und einer Ausbildung zur Gesundheits- und Krankenpflegerin Medizin studiert.

In diesem Workshop möchte ich einen geschützten Raum öffnen, um – aus der doppelten Sicht der Medizinerin und der selbst betroffenen Frau – über die medizinischen Aspekte des UTS zu sprechen, die euch und Sie interessieren. Ich möchte Fragen beantworten und in einen offenen Austausch kommen.

Wichtiger Hinweis:

Dieser Workshop ersetzt keine ärztlichen Besuche oder Therapien und ist nicht als individuelle medizinische Beratung für Einzelfälle gedacht. Ich bin keine Fachärztin, besitze (noch) keinen Dokortitel und spreche aus meiner persönlichen Lebenserfahrung, aus dem Austausch mit anderen Frauen mit UTS und aus meinem Wissen und meiner Erfahrung aus Ausbildung und Studium. Ich werde versuchen, Dinge zu erklären, einzuordnen und Empfehlungen zu geben. Da die möglichen Themen sehr vielfältig sind, können wir nur bedingt ins Detail gehen. Ich freue mich auf euch und auf den gemeinsamen Austausch!

Lisa Gantner, Physiotherapeutin und Kerstin Kratschmar, Gesundheits- und Krankenpflegerin: „Lockerungsübungen“

Wir bieten neben den Vorträgen Lockerungsübungen an und freuen uns über jeden, der mit leichten Ausdauerübungen, Dehnübungen und sanften Bewegungsübungen seine müden Knochen mit uns wieder in Schwung bringen möchte.

Sarah Schilling, Ergotherapeutin:

„Einschulungskriterien“

Die Schulfähigkeit bzw. „Schulreife“ beschreibt das Zusammenspiel verschiedener Entwicklungsbereiche. Dabei ist eine altersgemäße Gesamtentwicklung entscheidend. Was beinhaltet dies alles? Was ist, wenn einige Bereiche weniger gut ausgereift sind und welche Herausforderungen bringt das mit sich? Gibt es bestimmte Bereiche, die sich bei Mädchen mit UTS häufiger verzögert entwickeln?

Dieser Vortrag gibt einen Überblick über wichtige Kriterien für den Schulstart, geht auf Herausforderungen insbesondere im Zusammenhang mit dem UTS ein und zeigt Förderungsmöglichkeiten im Alltag sowie Therapiemöglichkeiten für einen möglichst erfolgreichen Schulbeginn auf.

Sarah Schilling, Ergotherapeutin:

„Gedächtnistraining“

Im Laufe des Lebens nimmt die Gedächtnisleistung ab. Insbesondere wenn Bewegungseinschränkungen oder Hör- sowie Sehschwäche dazukommen (was beim UTS häufiger der Fall ist), wird der Prozess zusätzlich beschleunigt. Es gibt allerdings gute Strategien und Übungen, um fit im Kopf zu bleiben und dabei sogar Spaß zu haben.

Dieser Vortrag beinhaltet charmante Impulse, die grauen Zellen regelmäßig im Alltag anzuregen, gibt einen Überblick über die verschiedenen Gedächtnisformen und -leistungen und informiert, wo es bei ausgeprägteren Problemen Hilfe gibt.

Petra Rowe, Reinigungskraft und Nadine Brenner, Sozialassistentin: „Austausch mit erfahrener Mutter und ihrer betroffenen Tochter“

In diesem Workshop können Sie sich mit einer erfahrenen Mutter und ihrer betroffenen Tochter austauschen, Ängste und Sorgen fallen lassen und viele Fragen stellen. Wir freuen uns auf euch!

Anna Lena Pauers, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Deeskalationstrainerin und Bettina von Hanffstengel, Diplom-Sozialpädagogin:

„Austauschrunde für junge Betroffene zwischen 12 und 25 Jahren“

Die nächste Regionalgruppe oder Mainz (Weibertreffen) sind zu weit weg? In der Regionalgruppe passt das Alter nicht? Allein beim Frauentreffen auftauchen liegt dir nicht? Wenn du zwischen 12 und 25 Jahre alt bist, dann komm in unsere Austauschrunde und erzähle uns, was du brauchst. Sind es medizinische Informationen? Willst du über ein Thema reden, das dir besonders wichtig ist? Oder hast du eine spannende Idee, um den Verein weiter zu bringen? Was es auch ist, wir freuen uns auf dich!

Annette Ladjabi, Altenpflegehelferin i. R., Leiterin der RG Stuttgart für Eltern und Christine Bokel, Hauswirtschafterin, Leiterin der RG Münster-Osnabrück für Frauen:

„Was uns verbindet - Eltern im Austausch rund ums UTS“

Austausch, Begegnung und Zusammenarbeit rund ums UTS. Wir freuen uns auf eine spannende und entspannte Runde.

Katrin Stahl, Erzieherin und 1. Vorsitzende und Sandra Lange, Erzieherin und Mitglied des Orgateams:

„Austausch für neue Betroffene“

🧡 Neu dabei? Dann seid ihr hier genau richtig! 🧡

Katrin Stahl und Sandra Lange heißen euch willkommen, stellen euch unseren Verein vor und beantworten eure Fragen. Kommt mit uns ins Gespräch und tauscht euch aus - wir freuen uns auf euch!

Bettina von Hanffstengel, Märchenerzählerin:

Märchenzeit - „Hinter dem Schleier“

Wer oder was verbirgt sich hinter dem Schleier? Eine alte oder eine wunderschöne junge Frau? Eine Figur aus Holz oder Stein, die wie ein Mensch aussieht? Oder wird die Wirklichkeit auf andere Weise kunstvoll verschleiert?

Maud Schulz, Reinigungsservice:

„Traumreise“

Nach einem anstrengenden Tag voller Vorträge und Workshops biete ich zur Entspannung eine Traumreise an.

Kinderspaß mit Ruth Hiekel, Erzieherin und Sandra Lange, Erzieherin:

Hallo liebe Kinder, wir laden euch herzlich ein, zu einer bunten, lustigen und abwechslungsreichen Zeit mit uns. Geplant sind für euch: Tanzspiele, Buchbetrachtungen, Gesprächsrunden, kreative Malerei und natürlich noch viel mehr Spiel und Spaß. Gerne könnt ihr, wir immer, eure eigene Ideen mit einbringen und so den Tag mitgestalten. Wir freuen uns auf euch und können es kaum erwarten eine schöne Zeit mit euch zu verbringen.